



LOLADEL

Laurent et Delphine sur les chemins du monde

Cinq années après avoir débuté notre carrière dans l'ingénierie et la finance à Londres, nous avons mis nos costumes et tailleurs au placard pour nous lancer sur les chemins du monde, bien décidés à faire partager nos compétences et notre savoir-faire au plus grand nombre...



WWW.LOLADEL.COM

CONTACT: DELPHINE AGGOUNE - PRESSE@LOLADEL.COM

EN FRANCE: MARIE-ANNE THERIEZ - MA.THERIEZ@PASADENAPROD.COM

+33 6 68 27 70 73



SOMMAIRE

Laurent et Delphine sur les chemins
du monde



Notre philosophie..... Page 3

Notre histoire.....Page 4

LE PÉRIPLE Afrique.....Page 5

 Amérique du Sud.....Page 6

 Amérique Centrale.....Page 7

 La Traversée du Pacifique en voilier..... Pages 8 et 9

 Australie et Asie..... Page 10

Qui sommes-nous?..... Pages 11, 12 et 13



NOTRE PHILOSOPHIE

Laurent et Delphine sur les chemins
du monde



L'envie de vivre la vie telle qu'elle est, loin de la routine et du monde des affaires...

Voyager et découvrir notre planète à travers les multiples peuples, cultures et traditions qui font sa richesse...

S'impliquer dans la vie locale par le biais de conduites de projets de volontariat dans les domaines que nous connaissons: culture, éducation et économie...

Prendre le temps, s'imprégner, apprendre de tous ceux que nous rencontrons...

Cultiver notre goût de l'aventure et [traverser le Pacifique en voilier...](#)

Nous avons soif de vie et de partage!



NOTRE HISTOIRE

Laurent et Delphine sur les chemins du monde



Nous avons 30 et 28 ans. Nous sommes originaires de Paris où nous avons grandi. Après avoir obtenu un diplôme de DESS Gestion de la musique, Delphine commence sa carrière professionnelle en tant qu'agent artistique à Paris avant de rejoindre Laurent à Londres un an plus tard. Les quatre années suivantes, nous vivons et travaillons à Londres. Laurent exerce son métier d'ingénieur consultant dans la construction immobilière tandis que Delphine poursuit sa carrière dans l'éducation et la finance.



Depuis longtemps, nous avons ce grand projet d'aventure autour du monde. C'est à partir du mois de juillet 2007 que nous commençons à réfléchir concrètement au voyage dans tous ses détails.

L'Afrique, le Brésil, le volontariat, les idées furent... **désormais plus rien ne peut nous arrêter.**



Cette décision de partir sur les chemins du monde est une décision commune qui nous mène loin du monde capitaliste, de cette société de consommation, du stress citadin, des costumes et tailleurs, de la pression des patrons, de la vie chère, très loin de cette crise omniprésente...



LE PÉRIPLE - L'Afrique



Septembre à Décembre 2008

Road trip de 20 jours à travers l'Afrique du Sud, de Johannesburg à Capetown

Overland trip: 36 jours à travers la Namibie, le Botswana, la Zambie, le Malawi, et la Tanzanie.

Volontariat au Mali pendant 5 semaines

1 semaine en famille au Sénégal



Focus

Pendant notre séjour de 4 semaines au sein de l'association ALAD, nous avons passé la moitié de nos journées de travail à l'école : Tous les matins de 8h à 12h à l'école de notre village de Kalabambougou pour donner des cours de soutien en Mathématiques et Français à des élèves de CM2. Les mardi après midi, dans une école privée d'un village voisin, Kanigila, à des classes entières de CE1 et CE2.... Interview, reportage, photos, vidéos sur www.loladel.com



LE PÉRIPLÉ - L'Amérique du Sud



Janvier à Août 2009

Janvier : Volontariat de 4 semaines à Rio de Janeiro, Brésil.

Delphine participera à la confection de costumes et à l'organisation du Carnaval pour une école de samba.

Laurent travaillera dans une favela auprès de jeunes défavorisés.

Février: Visite de la côte Nord Est du Brésil pendant 3 semaines, de Rio jusqu'au petit paradis Jericoacoara, en passant par Salvador de Bahia et Fortaleza.

Retour à Rio pour le Carnaval 2009.

Mars: Découverte de l'Argentine en backpacking (5 semaines). Buenos Aires (2 semaines), puis la Patagonie (3 semaines)

Début Avril : Retour à Buenos Aires et voyage vers le Nord de l'Argentine (chutes d'Iguazu, à la frontière du Brésil et du Paraguay)

Avril : Côte Sud du Brésil (un mois). Depuis l'île de Santa Catarina, ville de Curitiba, villages de Morretes et d'Antonina, île d'Ilha Grande, et retour à Rio de Janeiro (une semaine).

Mai: Départ vers l'état de Bahia à 1200 km au Nord de Rio (deux semaines). Salvador, Imbassai, Praia do Forte.
Visite des parents de Delphine.

Fin Mai : Retour sur Rio de Janeiro avec les parents de Delphine pour une semaine.

Fin Mai- début Juin 09: Deux semaines de remise en forme sportive à Buzios, à 200km au nord de Rio sur la côte atlantique.

Début Juin 09: Retour à Rio pour accueillir la mère de Laurent. Visite de Rio puis une semaine sur la côte à 300kms au Sud de Rio: Paraty.

Mi Juin - Mi Juillet : Backpacking en Bolivie (1 mois). Santa Cruz, Sucre, Potosi, Sud Lipez, Uyuni, La Paz, Copacabana

Fin Juillet : Backpacking au Pérou (2 semaines). Cuzco, Choquequirao, le Machu Picchu, Lima



LE PÉRIPLE - L'Amérique centrale



Août - Décembre 2009

Août : Visite de l'île de Cuba pendant un mois

Septembre - début Octobre : Mexique, de Mexico à Cancun

10 Octobre - fin Novembre: Projet de volontariat auprès d'enfants à Antigua, Guatemala

01 - 20 Décembre: Remontée du Guatemala et de Belize, jusqu'à Playa del Carmen au Mexique

Noël et jour de l'An en famille à Cancun, Mexique

10 Janvier : Départ de Panama en voilier pour le Pacifique



Focus

Toujours et encore installés à Antigua au Guatemala, nous avons des semaines très chargées. Entre projet de volontariat avec Niños de Guatemala, cours d'espagnol et de salsa, travail pour un guide de voyage et préparation de notre traversée du Pacifique en voilier, nous n'avons finalement que très peu de temps libre. We're definitely back in business!
Interview, reportage, photos, vidéos sur www.loladel.com



LE PÉRIPLÉ

La traversée du Pacifique en voilier

Janvier - Mai 2010, de Panama à La Nouvelle Calédonie
Perlas - Galápagos - Les Marquises - Tahiti - Bora Bora - Fidji - Nouvelle Calédonie

Delphine et Laurent voyagent depuis le 19 septembre 2008. Après 16 mois passés en Afrique, Amérique du Sud et Centrale, ils s'apprêtent à commencer une nouvelle étape importante de leur voyage : la traversée de l'océan pacifique.

Ils embarqueront sur le voilier de Jean Jacques et Sylvie, rencontrés sur un site internet spécialisé dans la voile.

Apprendre à naviguer et vivre en mer

«Nous n'avons aujourd'hui aucune expérience dans la navigation. Nous avons surtout cette grande envie de voyage à travers les îles du pacifique, et de découverte de la vie en mer.

Ceci relève d'un véritable challenge pour deux citadins comme nous. Le capitaine du bateau nous a déjà exprimé son souhait de nous faire partager sa passion de marin et de tout nous apprendre sur les techniques de navigation.

La voile est un tout autre univers que nous espérons pouvoir acquérir pendant ces plusieurs mois de traversée. Notre vie sera rythmée par la météo, les manœuvres de navigation, la cuisine, la pêche et les autres petites activités que nous nous organiserons.

Partager une expérience humaine

La vie sur un bateau au milieu de l'océan sera toute nouvelle expérience pour nous. Nous souhaitons vivre cette expérience avec deux autres personnes que nous ne connaissons pas...

Le partage, l'entraide, la tolérance, le respect s'imposeront dans cette petite maison flottante en dérive sur l'immensité de l'océan.

Découvrir un environnement inconnu

Les îles du pacifique sont loin de tout et difficile d'accès.

Nous souhaitons faire partager cette aventure au travers de reportages photos et vidéos, interviews, articles et récits que vous pourrez découvrir sur notre site web www.loladel.com

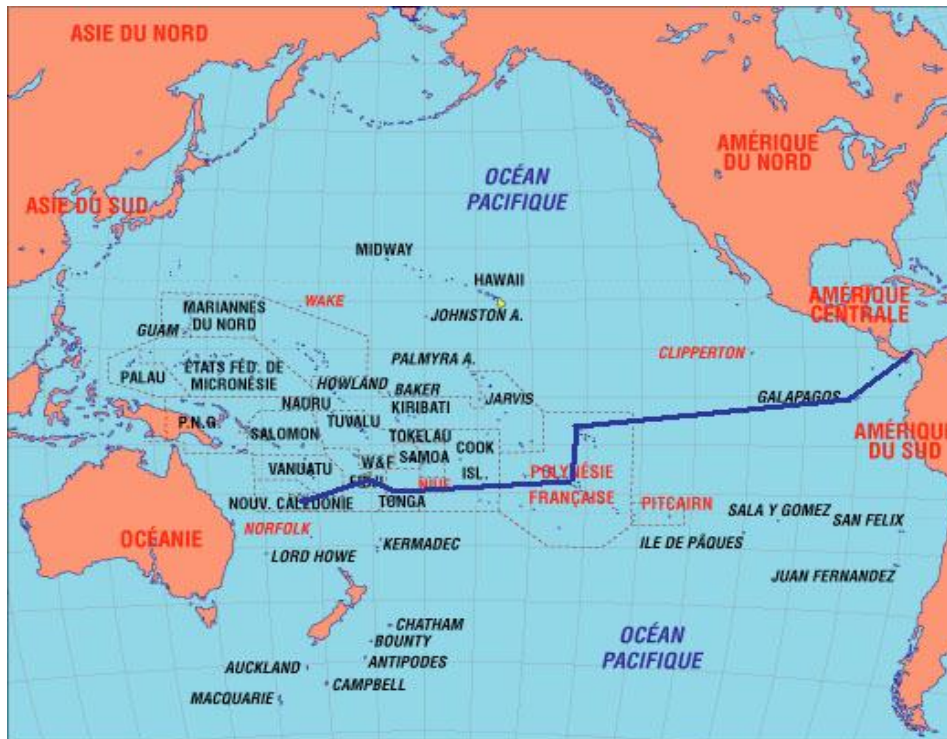




LE PÉRIPLÉ

La traversée du Pacifique en voilier

Itinéraire



Janvier 2010

Arrivée à Panama depuis Cancun. Carénage et préparation du bateau.

Passage du Canal de Panama

Escale aux Iles de las Perlas puis cap sur les Iles Galapagos

Février

Visite des Iles Galapagos. Départ pour les Iles Marquises.

Traversée de 30 jours.

Mars - Avril - Mai

Visite des Iles Marquises et des Atolls de Tuamotu, Tahiti et les îles Sous le vent (Moorea, Huahine, Tahaa puis Bora-Bora), Tonga, Fidji

Arrivée en Nouvelle-Calédonie



LE PÉRIPLÉ - Australie & Asie



Mai à Juin 2011

Travailler en Australie pendant une année

Nous avons comme projet de nous installer à Sydney et d'y travailler pour financer notre quatrième année de voyage.

Etant Français nous pourrions travailler sans visa pour une période de 1 an maximum, à condition de commencer avant nos 31 ans, soit en Septembre 2010 pour Delphine.

Laurent compte exercer son métier d'ingénieur tandis que Delphine pense travailler dans la finance ou pour une institution culturelle.



Juin 2011 à ?????

En Mai 2011, avec un compte en banque remis à niveau, nous partirons à la découverte de l'Asie. Nous n'avons pas encore travaillé en détails sur l'expédition mais souhaitons déjà réaliser les projets suivants:

Backpacking en Asie du Sud Est

Découverte de la Chine

Projet de volontariat en Inde, Birmanie, Vietnam.

Treck au Népal, Tibet.





LOLADEL

Laurent et Delphine sur les chemins
du monde

Portraits



QUI SOMMES-NOUS?

Delphine



Delphine naît et grandit à Paris, près de la place de la Bastille. Très studieuse elle a la chance de faire de nombreuses activités extra scolaires comme l'équitation, la natation, la gymnastique rythmique et sportive ainsi que beaucoup de musique (guitare, flûte, piano et chant). Depuis toute petite, elle ne chaumera pas pendant les vacances, entre la Normandie, Toulouse, les colonies de vacances et les randonnées dans la montagne avec ses parents et sa petite sœur, Adeline. Elle a déjà le goût des voyages et de l'aventure.

Elle est aussi la première en classe de dessin, au point que certaines de ses peintures disparaissent mystérieusement! Son goût pour l'Art, la peinture à l'huile, la poterie est toujours omniprésent.

Plus tard, bac option musique en poche, elle décide de poursuivre ses études en Arts et Musique à l'Université de la Sorbonne, où après 5 longues années, elle obtient un DESS de management et gestion des institutions culturelles.

Elle joue toujours 3 instruments et fait partie du petit chœur de la Sorbonne. Elle collectionne notamment

de très belles expériences professionnelles, à la radio, à l'Opéra de Paris, dans plusieurs Festivals et auprès d'agents artistiques.

Pour payer ses études, elle organise et dirige des centres de vacances et se préoccupe de l'éducation et des activités culturelles d'enfants de 3 à 17 ans. Elle sera notamment responsable d'un centre de loisirs parisien pendant 5 ans.

C'est à la fin de l'année 2004 que Delphine décide de rejoindre Laurent à Londres. C'est une période difficile, d'adaptation, son premier rôle en tant qu'assistante personnelle du Directeur Général d'une des plus importantes sociétés de médias de Londres lui donnera confiance en anglais. Elle s'habitue peu à peu au monde des affaires et décide finalement de créer sa société. L'isolement et la difficulté de se faire connaître dans le monde de la musique l'amènent à arrêter cette activité deux ans plus tard.

Delphine organise par la suite des conférences internationales au Brésil, Thaïlande, Japon, Corée, Etats-Unis, Angleterre, sur le thème de l'Education.

Londres est la capitale du monde de la finance. Ne rien connaître à ce monde et vivre tous les jours au milieu des banquiers finit par inspirer Delphine.

C'est en mai 2007 qu'elle décroche un poste dans le «Business Development» pour une société de médias, organisatrice de conférences privées pour des grandes fortunes. Elle apprendra seule aux côtés de son patron, les bases du système financier et le fonctionnement des institutions financières. Elle se consacrera notamment à l'organisation de conférences philanthropiques, investissements socialement responsables et microfinance.

Encore une fois, elle est dans son élément, ces conférences étant sources de connaissance, d'échange, de contact entre les entreprises familiales et les institutions financières, marques de luxe ou institutions culturelles telles que Christie's.

QUI SOMMES-NOUS?

Laurent



Naissance en Mars 1981 à Ivry. Dès ma naissance mes parents déménagent dans le 14ème arr. de Paris, où je vais à la crèche et l'école primaire.

Après avoir passé 12 ans de ma vie 'comme les autres', je rejoins en 5ème le Lycée La Fontaine, fameux établissement de Sport Etudes dans le 16ème arr. de Paris, à 500m de Roland Garros. On travaille le matin, on s'entraîne l'après midi. Je passe mes weekends et mes vacances à faire des tournois de tennis, à Paris ou à l'extérieur avec la Ligue. J'arrive à gagner le championnat de Paris, et j'accumule quelques coupes sur l'étagère. C'est intense. Très intense. Les entraîneurs poussent. Mon épaule lâche. Je dois arrêter la compétition.

Après quelques années immergé dans le sport, je découvre avec joie la vie lycéenne 'normale', de retour dans le 13ème arrondissement. C'est dans mon nouveau lycée que je rencontre Delphine. Nous sommes en Juin 1997. J'ai 16 ans.

Après avoir empoché un bac S mention 'bien', je passe deux années intenses de travail en classes prépara-

toires scientifiques Sup et Spé. Je décroche une école d'ingénieur à Marseille, l'ESIM (Groupe Centrale), où je m'installe 3 ans. Je suis diplômé Ingénieur de l'ESIM en Septembre 2003, option 'Génie Thermique'.

Quelques jours après mes 23 ans et quelques jours avant la guerre en Irak, je pars pour Londres pour effectuer mon stage de fin d'étude. Logé dans la East End, je deviens vite un adepte de la City. London m'apprivoise. J'y reste en tout plus de 5 ans, jusqu'en Septembre 2008 date de notre grand départ autour du monde.

Je suis formé à designer des systèmes de climatisation pour des immeubles de bureaux, des magasins, ainsi que des complexes résidentiels à l'étranger. Je travaille pendant un peu plus de deux ans pour une entreprise américaine, mais en grosse partie sur des projets français, ce qui m'amène à voyager à Paris tous les 15 jours pour visiter les chantiers et participer aux réunions de projet.

En Septembre 2005 je décide de quitter mon premier employeur. It's time to move on - d'aller explorer plus en détail le marché anglais. Je me trouve alors un emploi chez Chapman Bathurst. Je suis promu Senior Engineer 4 mois après mon embauche, puis Principal Engineer à l'aube de mon départ.

J'aime mon travail. Il est intense. Même si la pression quotidienne est fatigante, le buzz de la City est là et me pousse à en vouloir toujours plus.

Une vie tellement rythmée que les jours défilent, ainsi que les semaines, les mois et les années. Pendant ce temps là se tisse un autre projet, plus grand, un peu fou mais très excitant.

Avec Delphine, il devient notre nouvelle raison de se réveiller tous les matins. De rêve le projet passe à la réalité. Septembre 2008, je quitte mon boulot, mon appartement, mon vélo et tout mon mobilier. C'est parti !!